

## A VOKE Vasutas Művelődési Háza és Könyvtára

(5600 Békéscsaba, Andrassy út 79-81.)

a TÁMOP-3.2.3-08/2-2009-0072. sz.

„Hass, alkoss, gyarapíts!” pályázat keretében

### 2011. augusztusában a következő díjmentes programokat hirdeti meg

álláskereső, munkanélküli, pályakezdő, GYED-en GYES-en lévő, képzés nélküli és egyéb hátrányos helyzetűek részére:

#### 1. Munkavállalásra felkészítő csoport

Heti rendszerességgel, hat alkalommal megrendezésre kerülő csoportmunkára várjuk azokat az érdeklődőket, akik készségeik és képességeik repertoárját szeretnék bővíteni annak érdekében, hogy nagyobb eséllyel tudjanak elhelyezkedni a munkaerőpiacon. A csoportban többek között megismerkedhetnek a hatékony kommunikáció, önreprezentáció, válságkezelés, álláskereső technikák módjaival.

#### 2. Egyéni prevenciós foglalkozásokat

melynek célja

#### **Személyre szabott segítségnyújtás hátrányos helyzetűek számára**

A konzultációkra várjuk azok jelentkezését, akik szeretnék az aktuális élethelyzetükből adódó nehézségeket kezelhetővé tenni, javítani szeretnék életminőségükön, önmagukhoz és környezetükhöz, a körülöttük élő emberekkel való viszonyukon. A foglalkozások során a személyes értékek, rejtett erőforrások felszínre kerülnek, ezek tudatosításával és a realitások közé helyezésével a nehézségek orvosolhatóak, az eddigi kevésbé sikeres megoldási módok sikeresebbé válhatnak, új életút stratégiák kialakítására nyílik lehetőség.

A foglalkozások a Vasutas Művelődési Házban kerülnek lebonyolításra, Krizsán Margit szocioterapeuta vezetésével.

**Jelentkezés:**

**06 30/ 599-1685 vagy 66 /322-240-es telefonszámokon,  
illetve a [vasutas@bcsvmh.hu](mailto:vasutas@bcsvmh.hu) email címen.**

**VOKE Vasutas Művelődési Háza és Könyvtára**

Cím: 5600 Békéscsaba, Andrassy út 79-81.

Tel/fax: 66/322-240

E-mail: [vasutas@bcsvmh.hu](mailto:vasutas@bcsvmh.hu)

[www.bcsvmh.hu](http://www.bcsvmh.hu)

[www.ujszecsenyiterv.gov.hu](http://www.ujszecsenyiterv.gov.hu)



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.